

¿PIENSAN EMPEZAR TERAPIA DE PAREJA?



Con la participación de **Centro de Crisis Familiar (CCF)** | www.centrodecrisisfamiliar.com

UN PEQUEÑO ESFUERZO... HARÁ QUE DEJEN HUELLA

Les invitamos a colaborar con una investigación internacional sobre terapia de pareja, liderada por un equipo internacional de investigadores y terapeutas expertos



¿Para qué este proyecto?

La terapia de pareja online se ha generalizado, debido al COVID, y se presenta actualmente como una alternativa frecuente a la terapia presencial. Este proyecto quiere conocer y entender mejor las diferencias o similitudes entre estos dos modos de aplicar la terapia de pareja (online vs. presencial). Si usted y su pareja van a iniciar terapia, le pedimos que nos ayude participando en esta investigación.

¿Qué implica participar?

1. Completar online una evaluación inicial. Usted y su pareja deben completar individualmente varios cuestionarios antes de iniciar la terapia. Esta evaluación les tomará, en total, aproximadamente 15 minutos.
2. Completar online un cuestionario breve tras cada sesión (5 minutos).
3. Participar en el estudio incluye la posibilidad de grabar, de forma opcional, al menos una de las sesiones de terapia.

¿Por qué participar?

Al participar en este estudio, además de experimentar los beneficios de la terapia de pareja, podrán contribuir a que más parejas hispanohablantes accedan a tratamientos respaldados científicamente en español, como eficaces para generar mejoras significativas y sostenibles en las vidas de estas.

Esta investigación está liderada por Martiño Rodríguez-González y María Calatrava Martínez (Universidad de Navarra, España). Cuenta con el apoyo de todo el equipo del proyecto Effects y ha recibido financiación del ICS, la Society for Psychotherapy Research (SPR) y de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF). Su protocolo ha sido aprobado por el Comité de Ética de la Universidad de Navarra (2024.120). Para cualquier consulta pueden contactar con nosotros en el e-mail: tpfeinvestigacion@gmail.com



**Si lo ven claro,
pueden acceder ya al
primer cuestionario
aquí y dejar huella en
la psicoterapia**

